

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 3. 2025 DO 4. 4. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 31.3.	B	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo{DD 10 gr.}, syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr.	karfiol zapечeny, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
	C	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo{DD 10 gr.}, syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr.	karfiol zapечeny, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
	D	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová s jablkami v: 40g /C:32g,B26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zeleninová polievka vložková, segedínsky guláš, knedle kysnuté, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), maslo{DD 10 gr.}, syr plátkový 2ks, paradajka 50 gr.,	karfiol zapечeny, zemiaková kaša, cvikla sterilizovaná
Ut 1.4.	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	šošovicová polievka so zeleninou, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, reďkev biela 50 gr.	palacinky tvarohové, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	šošovicová polievka so zeleninou, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, reďkev biela 50 gr.	palacinky tvarohové, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočišne porciované 20 gr., šunková saláma á 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Fazuľovo-šošovicová polievka kyslá{Sps}, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok cereálny 1 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, reďkev biela 50 gr.	palacinky tvarohové, čaj s citrónom/ á 0,25l/
St 2.4.	B	nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, chlieb gazdovský 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, Losos s bylinkami 85g, C:65g, B:56, Syrová omáčka 110g C:90g, B75g, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	šatôčka jablkovo- vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, chlieb gazdovský 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, Losos s bylinkami 85g, C:65g, B:56, Syrová omáčka 110g C:90g, B75g, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	šatôčka jablkovo- vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D	nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, chlieb gazdovský 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, Losos s bylinkami 85g, C:65g, B:56, Syrová omáčka 110g C:90g, B75g, americké zemiaky, čaj s citrónom/ á 0,25l/	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	bravčový perkelt[šťava/200], halušky/nočky/, čaj s citrónom/ á 0,25l/
----------	--	------------	---	---	---

Št 3.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	Croissant cereál slivkový 50g - 2 ks, /olovrant 1ks/, kakao/a 0,25l/	hrozno	Polievka bryndzová 250g, hovadzie maso na sampinonoch, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb opeceny vo vajci, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	Croissant cereál slivkový 50g - 2 ks, /olovrant 1ks/, kakao/a 0,25l/	hrozno	Polievka bryndzová 250g, hovadzie maso na sampinonoch, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb opeceny vo vajci, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, pena šunková malá porcia{3,4,9/50 gr.}, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	Croissant cereál slivkový 50g - 2 ks, /olovrant 1ks/, kakao/a 0,25l/	hrozno	Polievka bryndzová 250g, hovadzie maso na sampinonoch, Slovenská ryža 200g, D9: 105g, D4: 210g, C:160g, B:140g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb opeceny vo vajci, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, vlašský šalát, reďkev biela 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 4.4.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	Ryžový náryp s tvarohom a kompótom 370g, C: 310g, B:260g, polievka z fazuľkových strukov	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	Ryžový náryp s tvarohom a kompótom 370g, C: 310g, B:260g, polievka z fazuľkových strukov	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, nátierka vajcová{3,4-40 gr.,9-50 gr.}	banán 1 ks	Ryžový náryp s tvarohom a kompótom 370g, C: 310g, B:260g, polievka z fazuľkových strukov	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	